



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Deutsch, Michael

□□: Arnsberg

□□: 329

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:18

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 244)

□□□□□/□: 26 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:31 | 4:28 | 8 | 2:33 | 21 | 2:33 | 3.25 | 14:31 | 4:28 | 8 | 2:33 | 21 | 2:33 | |
| □□ 2 | 3.25 | 14:58 | 4:36 | 8 | 2:23 | 20 | 2:23 | 6.50 | 29:29 | 4:32 | 8 | 4:56 | 20 | 4:56 | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:42 | 4:49 | 12 | 2:32 | 34 | 2:58 | 9.75 | 45:11 | 4:38 | 9 | 7:26 | 23 | 7:26 | |
| □□ 4 | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 11 | 2:46 | 33 | 2:59 | 13.00 | 1:01:23 | 4:43 | 10 | 10:12 | 26 | 10:12 | |
| □□ 5 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 11 | 3:02 | 33 | 3:18 | 16.25 | 1:17:57 | 4:47 | 9 | 13:00 | 26 | 13:00 | |
| □□ 6 | 3.25 | 17:17 | 5:19 | 13 | 3:32 | 39 | 3:56 | 19.50 | 1:35:14 | 4:53 | 10 | 16:32 | 27 | 16:32 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 12 | 3:44 | 42 | 4:16 | 22.75 | 1:52:18 | 4:56 | 9 | 20:16 | 26 | 20:35 | |