



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Deutsch, Michael

□□: Arnsberg

□□: 329

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:18

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 244)

□□□□□/□: 26 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33	3.25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33	
□□ 2	3.25	14:58	4:36	8	2:23	20	2:23	6.50	29:29	4:32	8	4:56	20	4:56	
□□ 3	3.25	15:42	4:49	12	2:32	34	2:58	9.75	45:11	4:38	9	7:26	23	7:26	
□□ 4	3.25	16:12	4:59	11	2:46	33	2:59	13.00	1:01:23	4:43	10	10:12	26	10:12	
□□ 5	3.25	16:34	5:05	11	3:02	33	3:18	16.25	1:17:57	4:47	9	13:00	26	13:00	
□□ 6	3.25	17:17	5:19	13	3:32	39	3:56	19.50	1:35:14	4:53	10	16:32	27	16:32	
□□□ □□	3.25	17:04	5:15	12	3:44	42	4:16	22.75	1:52:18	4:56	9	20:16	26	20:35	