



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Alte, Nico

□□: Gräfenroda

□□: 302

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:25

□□: 11.74 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 244)

□□□□□/□: 29 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 7(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03	3.25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03
□□ 2	3.25	15:00	4:36	5	1:04	22	2:25	6.50	30:01	4:37	6	2:48	25	5:28
□□ 3	3.25	15:30	4:46	8	1:29	29	2:46	9.75	45:31	4:40	6	3:57	26	7:46
□□ 4	3.25	16:04	4:56	8	1:51	31	2:51	13.00	1:01:35	4:44	6	5:46	27	10:24
□□ 5	3.25	16:28	5:03	8	2:21	32	3:12	16.25	1:18:03	4:48	6	7:46	27	13:06
□□ 6	3.25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19.50	1:36:31	4:56	7	11:47	33	17:49
□□□ □□	3.25	15:54	4:53	5	2:00	19	3:06	22.75	1:52:25	4:56	7	13:32	29	20:42