



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Orth, Sebastian

□□: TGV Schotten

□□: 453

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:22

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 244)

□□□□□/□: 27 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	15	4:05	47	4:05	3.25	16:03	4:56	15	4:05	47	4:05	
□□ 2	3.25	15:28	4:45	11	2:53	32	2:53	6.50	31:31	4:50	14	6:58	40	6:58	
□□ 3	3.25	15:40	4:49	11	2:30	33	2:56	9.75	47:11	4:50	12	9:26	34	9:26	
□□ 4	3.25	15:42	4:49	8	2:16	24	2:29	13.00	1:02:53	4:50	11	11:42	31	11:42	
□□ 5	3.25	15:59	4:55	7	2:27	25	2:43	16.25	1:18:52	4:51	10	13:55	28	13:55	
□□ 6	3.25	16:18	5:00	9	2:33	25	2:57	19.50	1:35:10	4:52	9	16:28	26	16:28	
□□□ □□	3.25	17:12	5:17	13	3:52	44	4:24	22.75	1:52:22	4:56	10	20:20	27	20:39	