



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Winkler, Heiko**

□□: Poeler SV 1923e.V.

□□: 550

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:43

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 244)

□□□□□/□: 31 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 8(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18	3.25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18	
□□ 2	3.25	15:55	4:53	12	1:59	46	3:20	6.50	33:11	5:06	13	5:58	57	8:38	
□□ 3	3.25	15:13	4:40	5	1:12	22	2:29	9.75	48:24	4:57	11	6:50	45	10:39	
□□ 4	3.25	15:27	4:45	7	1:14	21	2:14	13.00	1:03:51	4:54	7	8:02	35	12:40	
□□ 5	3.25	15:55	4:53	6	1:48	23	2:39	16.25	1:19:46	4:54	8	9:29	34	14:49	
□□ 6	3.25	16:52	5:11	7	3:02	32	3:31	19.50	1:36:38	4:57	8	11:54	34	17:56	
□□□ □□	3.25	16:05	4:56	6	2:11	21	3:17	22.75	1:52:43	4:57	8	13:50	31	21:00	