



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Diegmüller, Jürgen

□□: SV Steinhaus

□□: 622

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:53:32

□□: 11.63 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 244)

□□□□□/□: 33 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 13:48 | 4:14 | 1 | - | 12 | 1:50 | 3.25 | 13:48 | 4:14 | 1 | - | 12 | 1:50 | |
| □□ 2 | 3.25 | 14:04 | 4:19 | 1 | - | 9 | 1:29 | 6.50 | 27:52 | 4:17 | 1 | - | 13 | 3:19 | |
| □□ 3 | 3.25 | 14:57 | 4:35 | 1 | - | 15 | 2:13 | 9.75 | 42:49 | 4:23 | 1 | - | 12 | 5:04 | |
| □□ 4 | 3.25 | 15:51 | 4:52 | 1 | - | 28 | 2:38 | 13.00 | 58:40 | 4:30 | 1 | - | 14 | 7:29 | |
| □□ 5 | 3.25 | 17:15 | 5:18 | 2 | 0:28 | 43 | 3:59 | 16.25 | 1:15:55 | 4:40 | 1 | - | 18 | 10:58 | |
| □□ 6 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 4 | 1:38 | 72 | 5:22 | 19.50 | 1:34:38 | 4:51 | 1 | - | 24 | 15:56 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:54 | 5:48 | 8 | 2:25 | 73 | 6:06 | 22.75 | 1:53:32 | 4:59 | 2 | 0:01 | 33 | 21:49 | |