



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Krah, Michael

□□: Zeppelin Team OSC Potsdam

□□: 408

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:53:45

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 244)

□□□□□/□: 34 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34	3.25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34	
□□ 2	3.25	15:49	4:51	4	1:13	40	3:14	6.50	31:21	4:49	3	2:35	38	6:48	
□□ 3	3.25	16:09	4:58	4	1:12	40	3:25	9.75	47:30	4:52	4	3:47	37	9:45	
□□ 4	3.25	16:13	4:59	4	0:55	34	3:00	13.00	1:03:43	4:54	4	4:42	34	12:32	
□□ 5	3.25	16:38	5:07	4	1:10	34	3:22	16.25	1:20:21	4:56	4	5:52	36	15:24	
□□ 6	3.25	16:44	5:08	4	1:26	28	3:23	19.50	1:37:05	4:58	4	7:18	36	18:23	
□□□ □□	3.25	16:40	5:07	5	1:13	34	3:52	22.75	1:53:45	5:00	4	8:31	34	22:02	