



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Spieker, Markus

□□: TuS Ovenhausen

□□: 514

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:03

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 244)

□□□□□/□: 35 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:28	4:08	5	1:30	10	1:30	3.25	13:28	4:08	5	1:30	10	1:30	
□□ 2	3.25	14:13	4:22	6	1:38	11	1:38	6.50	27:41	4:15	6	3:08	10	3:08	
□□ 3	3.25	15:19	4:42	8	2:09	26	2:35	9.75	43:00	4:24	6	5:15	13	5:15	
□□ 4	3.25	16:51	5:11	14	3:25	41	3:38	13.00	59:51	4:36	6	8:40	18	8:40	
□□ 5	3.25	17:11	5:17	14	3:39	42	3:55	16.25	1:17:02	4:44	7	12:05	23	12:05	
□□ 6	3.25	18:13	5:36	17	4:28	60	4:52	19.50	1:35:15	4:53	11	16:33	28	16:33	
□□□ □□	3.25	18:48	5:47	18	5:28	70	6:00	22.75	1:54:03	5:00	12	22:01	35	22:20	