



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Löbel, Matthias

□□: SV Lerchenberg

□□: 137

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:52

□□: 11.52 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□□: 26 (of 220)

□□□□□/□: 23 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:17	4:42	7	4:01	29	4:04	3.25	15:17	4:42	7	4:01	29	4:04
□□ 2	3.25	15:39	4:48	4	15:38	23	15:38	6.50	30:56	4:45	5	13:35	27	13:35
□□□ □□	3.25	15:56	4:54	3	3:33	20	3:44	9.75	46:52	4:48	4	10:59	23	11:22