



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hügel, Sven

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 382

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:31

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□□: 43 (of 244)

□□□□□/□: 37 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:06	4:57	16	4:08	49	4:08	3.25	16:06	4:57	16	4:08	49	4:08	
□□ 2	3.25	15:48	4:51	14	3:13	39	3:13	6.50	31:54	4:54	15	7:21	44	7:21	
□□ 3	3.25	16:25	5:03	15	3:15	43	3:41	9.75	48:19	4:57	15	10:34	44	10:34	
□□ 4	3.25	16:31	5:04	13	3:05	37	3:18	13.00	1:04:50	4:59	14	13:39	40	13:39	
□□ 5	3.25	16:15	5:00	9	2:43	28	2:59	16.25	1:21:05	4:59	13	16:08	38	16:08	
□□ 6	3.25	16:44	5:08	10	2:59	28	3:23	19.50	1:37:49	5:00	13	19:07	37	19:07	
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	10	3:22	35	3:54	22.75	1:54:31	5:02	13	22:29	37	22:48	