



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

## Hügel, Sven

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 382

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:31

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 244)

□□□□□/□: 37 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 16:06    | 4:57         | 16      | 4:08    | 49      | 4:08    | 3.25  | 16:06     | 4:57      | 16            | 4:08    | 49      | 4:08    |         |
| □□ 2   | 3.25     | 15:48    | 4:51         | 14      | 3:13    | 39      | 3:13    | 6.50  | 31:54     | 4:54      | 15            | 7:21    | 44      | 7:21    |         |
| □□ 3   | 3.25     | 16:25    | 5:03         | 15      | 3:15    | 43      | 3:41    | 9.75  | 48:19     | 4:57      | 15            | 10:34   | 44      | 10:34   |         |
| □□ 4   | 3.25     | 16:31    | 5:04         | 13      | 3:05    | 37      | 3:18    | 13.00 | 1:04:50   | 4:59      | 14            | 13:39   | 40      | 13:39   |         |
| □□ 5   | 3.25     | 16:15    | 5:00         | 9       | 2:43    | 28      | 2:59    | 16.25 | 1:21:05   | 4:59      | 13            | 16:08   | 38      | 16:08   |         |
| □□ 6   | 3.25     | 16:44    | 5:08         | 10      | 2:59    | 28      | 3:23    | 19.50 | 1:37:49   | 5:00      | 13            | 19:07   | 37      | 19:07   |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 16:42    | 5:08         | 10      | 3:22    | 35      | 3:54    | 22.75 | 1:54:31   | 5:02      | 13            | 22:29   | 37      | 22:48   |         |