



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Seibel, Christoph

□□: TV Maikammer

□□: 507

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:22

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 244)

□□□□□/□: 38 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:59	4:55	10	2:42	45	4:01	3.25	15:59	4:55	10	2:42	45	4:01	
□□ 2	3.25	15:50	4:52	9	1:54	42	3:15	6.50	31:49	4:53	10	4:36	42	7:16	
□□ 3	3.25	16:06	4:57	10	2:05	39	3:22	9.75	47:55	4:54	9	6:21	41	10:10	
□□ 4	3.25	16:30	5:04	9	2:17	35	3:17	13.00	1:04:25	4:57	9	8:36	39	13:14	
□□ 5	3.25	16:50	5:10	10	2:43	38	3:34	16.25	1:21:15	5:00	9	10:58	39	16:18	
□□ 6	3.25	17:15	5:18	8	3:25	37	3:54	19.50	1:38:30	5:03	9	13:46	38	19:48	
□□□ □□	3.25	16:52	5:11	10	2:58	38	4:04	22.75	1:55:22	5:04	9	16:29	38	23:39	