



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

## Jauss, Uwe

□□: Kanufreunde Adenstedt

□□: 385

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 244)

□□□□□/□: DNF (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: DNF(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:29	6:36	20	6:48	170	9:31	3.25	21:29	6:36	20	6:48	170	9:31
□□ 2	3.25	22:06	6:48	21	6:44	167	9:31	6.50	43:35	6:42	21	13:32	168	19:02
□□ 3	3.25	22:36	6:57	22	5:28	163	9:52	9.75	1:06:11	6:47	22	18:40	167	28:26
□□ 4	3.25	24:03	7:24	22	6:35	165	10:50	13.00	1:30:14	6:56	22	25:15	167	39:03
□□ 5	3.25	25:34	7:51	22	8:04	166	12:18	16.25	1:55:48	7:07	22	32:45	167	50:51
□□ 6	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	19.50	-	-	-	-	-	-
□□□ □□	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	22.75	-	-	-	-	-	-