



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Landgraf, Steffen

□□: Stiflers Erben

□□: 415

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:57:22

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 244)

□□□□□/□: 41 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	3.25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	
□□ 2	3.25	16:27	5:03	18	3:52	52	3:52	6.50	33:19	5:07	19	8:46	59	8:46	
□□ 3	3.25	16:53	5:11	17	3:43	51	4:09	9.75	50:12	5:08	18	12:27	55	12:27	
□□ 4	3.25	17:11	5:17	15	3:45	46	3:58	13.00	1:07:23	5:11	18	16:12	52	16:12	
□□ 5	3.25	17:03	5:14	13	3:31	41	3:47	16.25	1:24:26	5:11	18	19:29	51	19:29	
□□ 6	3.25	16:53	5:11	11	3:08	33	3:32	19.50	1:41:19	5:11	16	22:37	45	22:37	
□□□ □□	3.25	16:03	4:56	7	2:43	20	3:15	22.75	1:57:22	5:09	15	25:20	41	25:39	