



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Jung, Michael

□□: Soest

□□: 102

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:26

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 220)

□□□□□/□: 24 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:27	4:26	6	3:14	20	3:14	3.25	14:27	4:26	6	3:14	20	3:14
□□ 2	3.25	16:16	5:00	6	4:11	29	16:15	6.50	30:43	4:43	6	7:25	25	13:22
□□□ □□	3.25	16:43	5:08	6	4:31	30	4:31	9.75	47:26	4:51	6	11:56	24	11:56