



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Dusek, Kai

□□: Nidderau

□□: 334

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:22

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 244)

□□□□□/□: 47 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 10(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 8 | 1:54 | 35 | 3:13 | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 8 | 1:54 | 35 | 3:13 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:49 | 4:51 | 8 | 1:53 | 40 | 3:14 | 6.50 | 31:00 | 4:46 | 8 | 3:47 | 36 | 6:27 |
| □□ 3 | 3.25 | 16:50 | 5:10 | 12 | 2:49 | 50 | 4:06 | 9.75 | 47:50 | 4:54 | 8 | 6:16 | 40 | 10:05 |
| □□ 4 | 3.25 | 17:43 | 5:27 | 14 | 3:30 | 64 | 4:30 | 13.00 | 1:05:33 | 5:02 | 12 | 9:44 | 47 | 14:22 |
| □□ 5 | 3.25 | 17:32 | 5:23 | 11 | 3:25 | 50 | 4:16 | 16.25 | 1:23:05 | 5:06 | 11 | 12:48 | 45 | 18:08 |
| □□ 6 | 3.25 | 18:12 | 5:35 | 11 | 4:22 | 58 | 4:51 | 19.50 | 1:41:17 | 5:11 | 10 | 16:33 | 44 | 22:35 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 12 | 4:11 | 54 | 5:17 | 22.75 | 1:59:22 | 5:14 | 10 | 20:29 | 47 | 27:39 |