



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schake, Markus

□□: Braunschweig

□□: 483

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:02:08

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 244)

□□□□□/□: 53 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 11 | 3:51 | 60 | 4:39 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 11 | 3:51 | 60 | 4:39 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 11 | 3:44 | 59 | 4:01 | 6.50 | 33:13 | 5:06 | 12 | 7:29 | 58 | 8:40 |
| □□ 3 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 12 | 4:32 | 63 | 4:32 | 9.75 | 50:29 | 5:10 | 11 | 12:01 | 58 | 12:44 |
| □□ 4 | 3.25 | 17:28 | 5:22 | 9 | 4:15 | 54 | 4:15 | 13.00 | 1:07:57 | 5:13 | 9 | 16:07 | 56 | 16:46 |
| □□ 5 | 3.25 | 17:46 | 5:28 | 11 | 4:30 | 55 | 4:30 | 16.25 | 1:25:43 | 5:16 | 10 | 20:37 | 57 | 20:46 |
| □□ 6 | 3.25 | 17:53 | 5:30 | 10 | 4:32 | 48 | 4:32 | 19.50 | 1:43:36 | 5:18 | 10 | 24:54 | 54 | 24:54 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:32 | 5:42 | 12 | 5:44 | 66 | 5:44 | 22.75 | 2:02:08 | 5:22 | 9 | 30:25 | 53 | 30:25 |