



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Riebeling, Jörg

□□: Kassel

□□: 473

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:02:08

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 244)

□□□□□/□: 53 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:36	5:06	10	3:50	58	4:38	3.25	16:36	5:06	10	3:50	58	4:38
□□ 2	3.25	16:32	5:05	10	3:40	56	3:57	6.50	33:08	5:05	10	7:24	52	8:35
□□ 3	3.25	17:11	5:17	11	4:27	61	4:27	9.75	50:19	5:09	10	11:51	57	12:34
□□ 4	3.25	17:38	5:25	10	4:25	59	4:25	13.00	1:07:57	5:13	9	16:07	56	16:46
□□ 5	3.25	17:45	5:27	10	4:29	54	4:29	16.25	1:25:42	5:16	9	20:36	56	20:45
□□ 6	3.25	17:53	5:30	10	4:32	48	4:32	19.50	1:43:35	5:18	9	24:53	53	24:53
□□□ □□	3.25	18:33	5:42	13	5:45	67	5:45	22.75	2:02:08	5:22	9	30:25	53	30:25