



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Müller, Steffen

□□: München

□□: 445

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:42

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 244)

□□□□□/□: 50 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 12(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:38	4:30	5	1:21	23	2:40	3.25	14:38	4:30	5	1:21	23	2:40	
□□ 2	3.25	15:52	4:52	10	1:56	43	3:17	6.50	30:30	4:41	7	3:17	32	5:57	
□□ 3	3.25	16:44	5:08	11	2:43	48	4:00	9.75	47:14	4:50	7	5:40	35	9:29	
□□ 4	3.25	17:47	5:28	15	3:34	68	4:34	13.00	1:05:01	5:00	10	9:12	42	13:50	
□□ 5	3.25	18:08	5:34	16	4:01	67	4:52	16.25	1:23:09	5:07	12	12:52	46	18:12	
□□ 6	3.25	18:34	5:42	16	4:44	70	5:13	19.50	1:41:43	5:12	12	16:59	48	23:01	
□□□ □□	3.25	18:59	5:50	17	5:05	77	6:11	22.75	2:00:42	5:18	12	21:49	50	28:59	