



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Körner, Matthias

□□: Leinefelde

□□: 405

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:01:28

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 244)

□□□□□/□: 51 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 13(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:17	5:56	26	6:00	129	7:19	3.25	19:17	5:56	26	6:00	129	7:19
□□ 2	3.25	18:04	5:33	21	4:08	104	5:29	6.50	37:21	5:44	23	10:08	110	12:48
□□ 3	3.25	17:09	5:16	14	3:08	59	4:25	9.75	54:30	5:35	20	12:56	98	16:45
□□ 4	3.25	16:47	5:09	10	2:34	40	3:34	13.00	1:11:17	5:29	17	15:28	81	20:06
□□ 5	3.25	16:48	5:10	9	2:41	37	3:32	16.25	1:28:05	5:25	16	17:48	70	23:08
□□ 6	3.25	16:47	5:09	6	2:57	30	3:26	19.50	1:44:52	5:22	14	20:08	60	26:10
□□□ □□	3.25	16:36	5:06	8	2:42	31	3:48	22.75	2:01:28	5:20	13	22:35	51	29:45