



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kurzhals, Birgit

□□: LG Vellmar

□□: 413

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:02:50

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□□: 69 (of 244)

□□□□□/□: 12 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:42	5:08	2	1:04	14	2:19	3.25	16:42	5:08	2	1:04	14	2:19	
□□ 2	3.25	16:36	5:06	2	0:39	13	1:41	6.50	33:18	5:07	2	1:43	12	4:00	
□□ 3	3.25	17:09	5:16	2	0:41	11	2:11	9.75	50:27	5:10	2	2:24	12	6:10	
□□ 4	3.25	17:35	5:24	2	0:41	12	2:10	13.00	1:08:02	5:14	2	3:05	11	8:20	
□□ 5	3.25	18:09	5:35	2	1:16	13	2:25	16.25	1:26:11	5:18	2	4:21	11	10:39	
□□ 6	3.25	18:17	5:37	2	1:10	13	2:44	19.50	1:44:28	5:21	2	5:31	11	13:05	
□□□ □□	3.25	18:22	5:39	2	1:18	14	3:13	22.75	2:02:50	5:23	2	6:49	12	15:45	