



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Brettschneider, Frank

□□: Stahl-Walzwerk-Hettstedt

□□: 317

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:03:26

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 244)

□□□□□/□: 60 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:37	5:25	11	3:49	89	5:39	3.25	17:37	5:25	11	3:49	89	5:39
□□ 2	3.25	17:51	5:29	11	3:47	91	5:16	6.50	35:28	5:27	10	7:36	91	10:55
□□ 3	3.25	17:21	5:20	4	2:24	66	4:37	9.75	52:49	5:25	9	10:00	83	15:04
□□ 4	3.25	17:13	5:17	3	1:22	48	4:00	13.00	1:10:02	5:23	6	11:22	72	18:51
□□ 5	3.25	17:17	5:19	3	0:30	45	4:01	16.25	1:27:19	5:22	4	11:24	65	22:22
□□ 6	3.25	17:58	5:31	3	0:53	51	4:37	19.50	1:45:17	5:23	4	10:39	64	26:35
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	5	1:40	56	5:21	22.75	2:03:26	5:25	4	9:55	60	31:43