



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lauer, Sabrina

□□: Ludwigshafen

□□: 418

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:03:48

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 244)

□□□□□/□: 13 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:47:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40	3.25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40	
□□ 2	3.25	17:04	5:15	3	2:08	14	2:09	6.50	34:07	5:14	4	4:48	16	4:49	
□□ 3	3.25	17:30	5:23	3	2:32	15	2:32	9.75	51:37	5:17	3	7:20	15	7:20	
□□ 4	3.25	17:34	5:24	3	2:09	11	2:09	13.00	1:09:11	5:19	3	9:29	15	9:29	
□□ 5	3.25	18:01	5:32	3	2:11	12	2:17	16.25	1:27:12	5:21	3	11:40	13	11:40	
□□ 6	3.25	18:11	5:35	3	2:20	12	2:38	19.50	1:45:23	5:24	3	14:00	13	14:00	
□□□ □□	3.25	18:25	5:40	4	2:43	16	3:16	22.75	2:03:48	5:26	3	16:43	13	16:43	