



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Liebig, Dieter

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 424

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:03:22

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 244)

□□□□□/□: 59 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:45:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:22	5:02	2	1:18	50	4:24	3.25	16:22	5:02	2	1:18	50	4:24
□□ 2	3.25	16:28	5:03	2	1:03	54	3:53	6.50	32:50	5:03	2	2:21	51	8:17
□□ 3	3.25	16:55	5:12	2	1:49	53	4:11	9.75	49:45	5:06	2	4:10	54	12:00
□□ 4	3.25	17:39	5:25	3	2:45	61	4:26	13.00	1:07:24	5:11	2	6:55	53	16:13
□□ 5	3.25	18:13	5:36	2	3:17	72	4:57	16.25	1:25:37	5:16	2	10:12	55	20:40
□□ 6	3.25	19:18	5:56	4	4:25	84	5:57	19.50	1:44:55	5:22	2	14:37	61	26:13
□□□ □□	3.25	18:27	5:40	2	3:42	64	5:39	22.75	2:03:22	5:25	2	18:19	59	31:39