



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gärtner, Frank

□□: Schmitten

□□: 351

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:29

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 244)

□□□□□/□: 52 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	5	3:22	72	5:12	3.25	17:10	5:16	5	3:22	72	5:12	
□□ 2	3.25	17:22	5:20	7	3:18	78	4:47	6.50	34:32	5:18	8	6:40	80	9:59	
□□ 3	3.25	17:35	5:24	6	2:38	71	4:51	9.75	52:07	5:20	6	9:18	78	14:22	
□□ 4	3.25	17:37	5:25	4	1:46	57	4:24	13.00	1:09:44	5:21	4	11:04	69	18:33	
□□ 5	3.25	17:19	5:19	4	0:32	46	4:03	16.25	1:27:03	5:21	3	11:08	63	22:06	
□□ 6	3.25	17:39	5:25	2	0:34	44	4:18	19.50	1:44:42	5:22	3	10:04	58	26:00	
□□□ □□	3.25	16:47	5:09	2	0:18	36	3:59	22.75	2:01:29	5:20	3	7:58	52	29:46	