



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hauk, Patrick

□□: Frankfurt

□□: 368

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:56:53

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 244)

□□□□□/□: 40 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:35	5:06	17	4:37	57	4:37	3.25	16:35	5:06	17	4:37	57	4:37	
□□ 2	3.25	16:00	4:55	16	3:25	47	3:25	6.50	32:35	5:00	16	8:02	48	8:02	
□□ 3	3.25	16:11	4:58	14	3:01	41	3:27	9.75	48:46	5:00	17	11:01	49	11:01	
□□ 4	3.25	16:30	5:04	12	3:04	35	3:17	13.00	1:05:16	5:01	15	14:05	45	14:05	
□□ 5	3.25	16:52	5:11	12	3:20	39	3:36	16.25	1:22:08	5:03	15	17:11	42	17:11	
□□ 6	3.25	17:16	5:18	12	3:31	38	3:55	19.50	1:39:24	5:05	14	20:42	40	20:42	
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	14	4:09	45	4:41	22.75	1:56:53	5:08	14	24:51	40	25:10	