



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schmidt, Harald

□□: RUNTERRA

□□: 487

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:04:41

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 244)

□□□□□/□: 69 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	7	3:00	72	5:12	3.25	17:10	5:16	7	3:00	72	5:12
□□ 2	3.25	17:21	5:20	8	2:45	77	4:46	6.50	34:31	5:18	7	5:45	79	9:58
□□ 3	3.25	17:35	5:24	8	2:38	71	4:51	9.75	52:06	5:20	8	8:23	76	14:21
□□ 4	3.25	17:39	5:25	7	2:21	61	4:26	13.00	1:09:45	5:21	8	10:44	70	18:34
□□ 5	3.25	17:38	5:25	7	2:10	52	4:22	16.25	1:27:23	5:22	7	12:54	66	22:26
□□ 6	3.25	17:28	5:22	6	2:10	40	4:07	19.50	1:44:51	5:22	7	15:04	59	26:09
□□□ □□	3.25	19:50	6:06	11	4:23	91	7:02	22.75	2:04:41	5:28	7	19:27	69	32:58