



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Zschäbitz, Ralf

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 553

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:04:16

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 78 (of 244)

□□□□□/□: 65 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04	3.25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04	
□□ 2	3.25	16:30	5:04	2	1:08	55	3:55	6.50	32:32	5:00	2	2:29	47	7:59	
□□ 3	3.25	17:08	5:16	1	-	58	4:24	9.75	49:40	5:05	2	2:09	53	11:55	
□□ 4	3.25	17:46	5:28	3	0:18	66	4:33	13.00	1:07:26	5:11	2	2:27	54	16:15	
□□ 5	3.25	18:32	5:42	5	1:02	81	5:16	16.25	1:25:58	5:17	2	2:55	58	21:01	
□□ 6	3.25	19:01	5:51	6	1:16	76	5:40	19.50	1:44:59	5:23	2	4:11	62	26:17	
□□□ □□	3.25	19:17	5:56	6	2:39	79	6:29	22.75	2:04:16	5:27	3	6:50	65	32:33	