



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Mitteldorf, Norbert

□□: Kassel

□□: 442

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:03:30

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 244)

□□□□□/□: 61 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:38	5:44	13	4:28	115	6:40	3.25	18:38	5:44	13	4:28	115	6:40
□□ 2	3.25	16:47	5:09	6	2:11	65	4:12	6.50	35:25	5:26	9	6:39	89	10:52
□□ 3	3.25	16:32	5:05	5	1:35	44	3:48	9.75	51:57	5:19	7	8:14	73	14:12
□□ 4	3.25	17:09	5:16	6	1:51	45	3:56	13.00	1:09:06	5:18	6	10:05	64	17:55
□□ 5	3.25	17:31	5:23	6	2:03	49	4:15	16.25	1:26:37	5:19	6	12:08	60	21:40
□□ 6	3.25	18:04	5:33	7	2:46	53	4:43	19.50	1:44:41	5:22	6	14:54	57	25:59
□□□ □□	3.25	18:49	5:47	7	3:22	71	6:01	22.75	2:03:30	5:25	6	18:16	61	31:47