



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Heinzerling, Marc

□□: TSV Baumbach

□□: 371

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:13

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 77 (of 244)

□□□□□/□: 64 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 16(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:42	5:26	18	4:25	92	5:44	3.25	17:42	5:26	18	4:25	92	5:44	
□□ 2	3.25	16:40	5:07	15	2:44	62	4:05	6.50	34:22	5:17	15	7:09	76	9:49	
□□ 3	3.25	17:02	5:14	13	3:01	57	4:18	9.75	51:24	5:16	14	9:50	64	13:39	
□□ 4	3.25	17:23	5:20	12	3:10	52	4:10	13.00	1:08:47	5:17	14	12:58	61	17:36	
□□ 5	3.25	18:01	5:32	14	3:54	62	4:45	16.25	1:26:48	5:20	14	16:31	62	21:51	
□□ 6	3.25	18:29	5:41	14	4:39	66	5:08	19.50	1:45:17	5:23	15	20:33	64	26:35	
□□□ □□	3.25	18:56	5:49	16	5:02	76	6:08	22.75	2:04:13	5:27	16	25:20	64	32:30	