



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

## Bettenhausen, Rüdiger

□□: Bad Hersfeld

□□: 312

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:22

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 244)

□□□□□/□: 48 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 11(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	11	3:06	51	4:25	3.25	16:23	5:02	11	3:06	51	4:25	
□□ 2	3.25	15:44	4:50	7	1:48	37	3:09	6.50	32:07	4:56	11	4:54	46	7:34	
□□ 3	3.25	16:01	4:55	9	2:00	35	3:17	9.75	48:08	4:56	10	6:34	43	10:23	
□□ 4	3.25	17:03	5:14	11	2:50	44	3:50	13.00	1:05:11	5:00	11	9:22	44	14:00	
□□ 5	3.25	17:49	5:28	12	3:42	57	4:33	16.25	1:23:00	5:06	10	12:43	43	18:03	
□□ 6	3.25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19.50	1:41:28	5:12	11	16:44	46	22:46	
□□□ □□	3.25	18:54	5:48	15	5:00	73	6:06	22.75	2:00:22	5:17	11	21:29	48	28:39	