



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Güth, Marc

□□: TSV Ausbach

□□: 74

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:36

□□: 11.34 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 220)

□□□□□/□: 26 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:14	4:41	6	3:58	28	4:01	3.25	15:14	4:41	6	3:58	28	4:01
□□ 2	3.25	16:10	4:58	6	16:09	26	16:09	6.50	31:24	4:49	7	14:03	31	14:03
□□□ □□	3.25	16:12	4:59	6	3:49	25	4:00	9.75	47:36	4:52	5	11:43	26	12:06