



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Mayer, Markus

□□: Frankfurt am Main

□□: 434

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:04:59

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 244)

□□□□□/□: 71 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:57	5:31	18	5:11	96	5:59	3.25	17:57	5:31	18	5:11	96	5:59	
□□ 2	3.25	17:23	5:20	14	4:31	79	4:48	6.50	35:20	5:26	17	9:36	87	10:47	
□□ 3	3.25	17:49	5:28	14	5:05	80	5:05	9.75	53:09	5:27	15	14:41	84	15:24	
□□ 4	3.25	17:46	5:28	12	4:33	66	4:33	13.00	1:10:55	5:27	14	19:05	79	19:44	
□□ 5	3.25	17:49	5:28	12	4:33	57	4:33	16.25	1:28:44	5:27	13	23:38	71	23:47	
□□ 6	3.25	18:04	5:33	13	4:43	53	4:43	19.50	1:46:48	5:28	13	28:06	70	28:06	
□□□ □□	3.25	18:11	5:35	10	5:23	57	5:23	22.75	2:04:59	5:29	13	33:16	71	33:16	