



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Römisch, Sven

□□: Crazy Runners Team Frankenwald

□□: 476

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:29

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 244)

□□□□□/□: 66 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:18	5:19	7	3:30	80	5:20	3.25	17:18	5:19	7	3:30	80	5:20
□□ 2	3.25	16:33	5:05	3	2:29	58	3:58	6.50	33:51	5:12	5	5:59	69	9:18
□□ 3	3.25	17:09	5:16	3	2:12	59	4:25	9.75	51:00	5:13	3	8:11	63	13:15
□□ 4	3.25	18:05	5:33	7	2:14	77	4:52	13.00	1:09:05	5:18	3	10:25	63	17:54
□□ 5	3.25	18:22	5:39	6	1:35	76	5:06	16.25	1:27:27	5:22	5	11:32	67	22:30
□□ 6	3.25	19:20	5:56	7	2:15	86	5:59	19.50	1:46:47	5:28	5	12:09	69	28:05
□□□ □□	3.25	17:42	5:26	4	1:13	49	4:54	22.75	2:04:29	5:28	5	10:58	66	32:46