



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Willmann, Robert

□□: Koblenz

□□: 548

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:06:31

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 244)

□□□□□/□: 74 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:32	4:46	8	2:46	40	3:34	3.25	15:32	4:46	8	2:46	40	3:34
□□ 2	3.25	17:37	5:25	15	4:45	83	5:02	6.50	33:09	5:05	11	7:25	53	8:36
□□ 3	3.25	17:36	5:24	13	4:52	73	4:52	9.75	50:45	5:12	13	12:17	60	13:00
□□ 4	3.25	18:02	5:32	14	4:49	75	4:49	13.00	1:08:47	5:17	12	16:57	61	17:36
□□ 5	3.25	18:27	5:40	16	5:11	78	5:11	16.25	1:27:14	5:22	12	22:08	64	22:17
□□ 6	3.25	19:24	5:58	16	6:03	87	6:03	19.50	1:46:38	5:28	12	27:56	68	27:56
□□□ □□	3.25	19:53	6:07	15	7:05	92	7:05	22.75	2:06:31	5:33	14	34:48	74	34:48