



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

## Hemstedt, Bernd

□□: Oschersleben

□□: 373

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:06:37

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 244)

□□□□□/□: 76 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:55	5:12	6	2:45	66	4:57	3.25	16:55	5:12	6	2:45	66	4:57	
□□ 2	3.25	17:13	5:17	7	2:37	70	4:38	6.50	34:08	5:15	6	5:22	74	9:35	
□□ 3	3.25	17:20	5:19	7	2:23	65	4:36	9.75	51:28	5:16	6	7:45	65	13:43	
□□ 4	3.25	17:58	5:31	9	2:40	72	4:45	13.00	1:09:26	5:20	7	10:25	67	18:15	
□□ 5	3.25	18:29	5:41	9	3:01	79	5:13	16.25	1:27:55	5:24	8	13:26	69	22:58	
□□ 6	3.25	19:01	5:51	9	3:43	76	5:40	19.50	1:46:56	5:29	8	17:09	71	28:14	
□□□ □□	3.25	19:41	6:03	9	4:14	88	6:53	22.75	2:06:37	5:33	9	21:23	76	34:54	