



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Ströhlein, Mario

□□: CrazyRunners Team Frankenwald

□□: 521

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:58

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 244)

□□□□□/□: 77 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:36	5:24	10	3:48	88	5:38	3.25	17:36	5:24	10	3:48	88	5:38	
□□ 2	3.25	16:46	5:09	5	2:42	64	4:11	6.50	34:22	5:17	7	6:30	76	9:49	
□□ 3	3.25	17:29	5:22	5	2:32	69	4:45	9.75	51:51	5:19	4	9:02	71	14:06	
□□ 4	3.25	17:55	5:30	5	2:04	70	4:42	13.00	1:09:46	5:21	5	11:06	71	18:35	
□□ 5	3.25	19:42	6:03	9	2:55	98	6:26	16.25	1:29:28	5:30	6	13:33	77	24:31	
□□ 6	3.25	19:13	5:54	6	2:08	81	5:52	19.50	1:48:41	5:34	6	14:03	78	29:59	
□□□ □□	3.25	18:17	5:37	6	1:48	58	5:29	22.75	2:06:58	5:34	6	13:27	77	35:15	