



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lichteblau, Silke

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 423

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:19

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 244)

□□□□□/□: 16 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:47:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08	
□□ 2	3.25	17:22	5:20	4	2:26	17	2:27	6.50	33:53	5:12	3	4:34	15	4:35	
□□ 3	3.25	18:08	5:34	4	3:10	20	3:10	9.75	52:01	5:20	4	7:44	16	7:44	
□□ 4	3.25	18:20	5:38	4	2:55	20	2:55	13.00	1:10:21	5:24	4	10:39	17	10:39	
□□ 5	3.25	18:14	5:36	4	2:24	14	2:30	16.25	1:28:35	5:27	4	13:03	16	13:03	
□□ 6	3.25	18:20	5:38	4	2:29	14	2:47	19.50	1:46:55	5:28	4	15:32	16	15:32	
□□□ □□	3.25	18:24	5:39	3	2:42	15	3:15	22.75	2:05:19	5:30	4	18:14	16	18:14	