



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rahmann, Jan

□□: Frankfurt am Main

□□: 467

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:57

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 244)

□□□□□/□: 79 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20	3.25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20	
□□ 2	3.25	17:57	5:31	12	3:53	99	5:22	6.50	36:15	5:34	12	8:23	97	11:42	
□□ 3	3.25	17:45	5:27	7	2:48	77	5:01	9.75	54:00	5:32	10	11:11	92	16:15	
□□ 4	3.25	18:04	5:33	6	2:13	76	4:51	13.00	1:12:04	5:32	10	13:24	90	20:53	
□□ 5	3.25	18:20	5:38	5	1:33	75	5:04	16.25	1:30:24	5:33	7	14:29	82	25:27	
□□ 6	3.25	18:46	5:46	5	1:41	73	5:25	19.50	1:49:10	5:35	7	14:32	79	30:28	
□□□ □□	3.25	18:47	5:46	7	2:18	69	5:59	22.75	2:07:57	5:37	7	14:26	79	36:14	