



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rein, Nicole

□□: Dillenburg

□□: 470

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:33

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□□: 100 (of 244)

□□□□□/□: 19 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:50	5:47	4	3:12	29	4:27	3.25	18:50	5:47	4	3:12	29	4:27	
□□ 2	3.25	17:26	5:21	3	1:29	18	2:31	6.50	36:16	5:34	4	4:41	25	6:58	
□□ 3	3.25	17:38	5:25	3	1:10	18	2:40	9.75	53:54	5:31	4	5:51	23	9:37	
□□ 4	3.25	18:09	5:35	3	1:15	17	2:44	13.00	1:12:03	5:32	3	7:06	20	12:21	
□□ 5	3.25	18:27	5:40	3	1:34	17	2:43	16.25	1:30:30	5:34	3	8:40	19	14:58	
□□ 6	3.25	19:00	5:50	4	1:53	19	3:27	19.50	1:49:30	5:36	3	10:33	19	18:07	
□□□ □□	3.25	19:03	5:51	4	1:59	19	3:54	22.75	2:08:33	5:39	3	12:32	19	21:28	