



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Rein, Nicole

□□: Dillenburg

□□: 470

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:33

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□□: 100 (of 244)

□□□□□/□: 19 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 4 | 3:12 | 29 | 4:27 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 4 | 3:12 | 29 | 4:27 | |
| □□ 2 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 3 | 1:29 | 18 | 2:31 | 6.50 | 36:16 | 5:34 | 4 | 4:41 | 25 | 6:58 | |
| □□ 3 | 3.25 | 17:38 | 5:25 | 3 | 1:10 | 18 | 2:40 | 9.75 | 53:54 | 5:31 | 4 | 5:51 | 23 | 9:37 | |
| □□ 4 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 3 | 1:15 | 17 | 2:44 | 13.00 | 1:12:03 | 5:32 | 3 | 7:06 | 20 | 12:21 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 3 | 1:34 | 17 | 2:43 | 16.25 | 1:30:30 | 5:34 | 3 | 8:40 | 19 | 14:58 | |
| □□ 6 | 3.25 | 19:00 | 5:50 | 4 | 1:53 | 19 | 3:27 | 19.50 | 1:49:30 | 5:36 | 3 | 10:33 | 19 | 18:07 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:03 | 5:51 | 4 | 1:59 | 19 | 3:54 | 22.75 | 2:08:33 | 5:39 | 3 | 12:32 | 19 | 21:28 | |