



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Brock, Harald

□□: Wachtmeister / Polizeidirektion Neustadt

□□: 318

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:52

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 244)

□□□□□/□: 82 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:02	5:14	6	2:21	68	5:04	3.25	17:02	5:14	6	2:21	68	5:04
□□ 2	3.25	16:55	5:12	3	1:33	66	4:20	6.50	33:57	5:13	5	3:54	70	9:24
□□ 3	3.25	17:47	5:28	3	0:39	78	5:03	9.75	51:44	5:18	5	4:13	69	13:59
□□ 4	3.25	19:04	5:51	11	1:36	100	5:51	13.00	1:10:48	5:26	6	5:49	77	19:37
□□ 5	3.25	19:17	5:56	9	1:47	91	6:01	16.25	1:30:05	5:32	7	7:02	81	25:08
□□ 6	3.25	19:24	5:58	7	1:39	87	6:03	19.50	1:49:29	5:36	7	8:41	81	30:47
□□□ □□	3.25	19:23	5:57	8	2:45	81	6:35	22.75	2:08:52	5:39	6	11:26	82	37:09