



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hartkopf, Ingo

□□: Die Hartköpfe

□□: 366

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:53

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 244)

□□□□□/□: 83 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:48	5:10	5	2:07	62	4:50	3.25	16:48	5:10	5	2:07	62	4:50	
□□ 2	3.25	17:17	5:19	5	1:55	72	4:42	6.50	34:05	5:14	6	4:02	72	9:32	
□□ 3	3.25	17:48	5:28	4	0:40	79	5:04	9.75	51:53	5:19	6	4:22	72	14:08	
□□ 4	3.25	18:14	5:36	6	0:46	82	5:01	13.00	1:10:07	5:23	4	5:08	73	18:56	
□□ 5	3.25	19:34	6:01	10	2:04	95	6:18	16.25	1:29:41	5:31	4	6:38	78	24:44	
□□ 6	3.25	19:40	6:03	10	1:55	94	6:19	19.50	1:49:21	5:36	6	8:33	80	30:39	
□□□ □□	3.25	19:32	6:00	10	2:54	85	6:44	22.75	2:08:53	5:39	7	11:27	83	37:10	