



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Krah, Andrea

□□: Zeppelin Team OSC Potsdam

□□: 407

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:05

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□□: 103 (of 244)

□□□□□/□: 20 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:56:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:17	5:19	3	1:39	19	2:54	3.25	17:17	5:19	3	1:39	19	2:54	
□□ 2	3.25	18:00	5:32	4	2:03	22	3:05	6.50	35:17	5:25	3	3:42	22	5:59	
□□ 3	3.25	18:28	5:40	5	2:00	24	3:30	9.75	53:45	5:30	3	5:42	22	9:28	
□□ 4	3.25	18:46	5:46	5	1:52	22	3:21	13.00	1:12:31	5:34	4	7:34	21	12:49	
□□ 5	3.25	18:45	5:46	4	1:52	22	3:01	16.25	1:31:16	5:36	4	9:26	20	15:44	
□□ 6	3.25	18:57	5:49	3	1:50	18	3:24	19.50	1:50:13	5:39	4	11:16	20	18:50	
□□□ □□	3.25	18:52	5:48	3	1:48	18	3:43	22.75	2:09:05	5:40	4	13:04	20	22:00	