



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Wielinski, Jonathan

□□: ZK´s

□□: 547

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:09:11

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□□: 104 (of 244)

□□□□□/□: 84 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 21 | 7:07 | 139 | 7:55 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 21 | 7:07 | 139 | 7:55 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 19 | 5:25 | 108 | 5:42 | 6.50 | 38:10 | 5:52 | 20 | 12:26 | 121 | 13:37 | |
| □□ 3 | 3.25 | 18:12 | 5:35 | 17 | 5:28 | 90 | 5:28 | 9.75 | 56:22 | 5:46 | 20 | 17:54 | 111 | 18:37 | |
| □□ 4 | 3.25 | 18:14 | 5:36 | 15 | 5:01 | 82 | 5:01 | 13.00 | 1:14:36 | 5:44 | 17 | 22:46 | 103 | 23:25 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:10 | 5:35 | 15 | 4:54 | 69 | 4:54 | 16.25 | 1:32:46 | 5:42 | 16 | 27:40 | 93 | 27:49 | |
| □□ 6 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 12 | 4:40 | 52 | 4:40 | 19.50 | 1:50:47 | 5:40 | 15 | 32:05 | 85 | 32:05 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:24 | 5:39 | 11 | 5:36 | 62 | 5:36 | 22.75 | 2:09:11 | 5:40 | 15 | 37:28 | 84 | 37:28 | |