



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Pelz, Arne

□□: Brühl

□□: 460

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:09:23

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□□: 106 (of 244)

□□□□□/□: 86 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:31:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:34	6:01	20	6:48	134	7:36	3.25	19:34	6:01	20	6:48	134	7:36
□□ 2	3.25	18:57	5:49	21	6:05	120	6:22	6.50	38:31	5:55	21	12:47	128	13:58
□□ 3	3.25	19:26	5:58	21	6:42	123	6:42	9.75	57:57	5:56	21	19:29	124	20:12
□□ 4	3.25	21:17	6:32	20	8:04	143	8:04	13.00	1:19:14	6:05	20	27:24	128	28:03
□□ 5	3.25	15:45	4:50	8	2:29	20	2:29	16.25	1:34:59	5:50	17	29:53	110	30:02
□□ 6	3.25	16:50	5:10	8	3:29	31	3:29	19.50	1:51:49	5:44	16	33:07	88	33:07
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	8	4:46	46	4:46	22.75	2:09:23	5:41	16	37:40	86	37:40