



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Hanisch, Dirk

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 364

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:54

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□□: 108 (of 244)

□□□□□/□: 88 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 10(of 30)

□□□□□□□: 1:45:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	8	3:10	81	5:22	3.25	17:20	5:19	8	3:10	81	5:22
□□ 2	3.25	17:51	5:29	10	3:15	91	5:16	6.50	35:11	5:24	8	6:25	85	10:38
□□ 3	3.25	18:00	5:32	10	3:03	85	5:16	9.75	53:11	5:27	9	9:28	85	15:26
□□ 4	3.25	18:54	5:48	12	3:36	96	5:41	13.00	1:12:05	5:32	10	13:04	91	20:54
□□ 5	3.25	18:54	5:48	10	3:26	84	5:38	16.25	1:30:59	5:35	10	16:30	83	26:02
□□ 6	3.25	19:17	5:56	10	3:59	83	5:56	19.50	1:50:16	5:39	10	20:29	83	31:34
□□□ □□	3.25	19:38	6:02	8	4:11	86	6:50	22.75	2:09:54	5:42	10	24:40	88	38:11