



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Kister, Ingrid

□□: Röthlein

□□: 396

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:32

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 244)

□□□□□/□: 21 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:54:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:18	5:19	6	1:37	20	2:55	3.25	17:18	5:19	6	1:37	20	2:55	
□□ 2	3.25	18:11	5:35	5	2:22	24	3:16	6.50	35:29	5:27	6	3:59	23	6:11	
□□ 3	3.25	18:28	5:40	4	2:32	24	3:30	9.75	53:57	5:31	6	6:31	24	9:40	
□□ 4	3.25	19:05	5:52	4	2:45	24	3:40	13.00	1:13:02	5:37	5	9:16	23	13:20	
□□ 5	3.25	19:09	5:53	4	2:19	23	3:25	16.25	1:32:11	5:40	3	11:35	21	16:39	
□□ 6	3.25	19:13	5:54	5	2:17	22	3:40	19.50	1:51:24	5:42	3	13:52	21	20:01	
□□□ □□	3.25	19:08	5:53	3	1:57	20	3:59	22.75	2:10:32	5:44	3	15:49	21	23:27	