



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Fiedeler, Michael

□□: Leverkusen

□□: 340

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:12:07

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□□: 112 (of 244)

□□□□□/□: 90 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:44	5:45	11	4:03	119	6:46	3.25	18:44	5:45	11	4:03	119	6:46	
□□ 2	3.25	18:20	5:38	12	2:58	110	5:45	6.50	37:04	5:42	10	7:01	106	12:31	
□□ 3	3.25	18:27	5:40	11	1:19	102	5:43	9.75	55:31	5:41	10	8:00	104	17:46	
□□ 4	3.25	18:54	5:48	10	1:26	96	5:41	13.00	1:14:25	5:43	10	9:26	100	23:14	
□□ 5	3.25	18:57	5:49	7	1:27	86	5:41	16.25	1:33:22	5:44	9	10:19	97	28:25	
□□ 6	3.25	19:26	5:58	8	1:41	89	6:05	19.50	1:52:48	5:47	9	12:00	93	34:06	
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	7	2:41	80	6:31	22.75	2:12:07	5:48	9	14:41	90	40:24	