



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Franz, Markus

□□: Crazy Runners Team Frankenwald

□□: 345

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:16

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 244)

□□□□□/□: 91 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 19(of 34)

□□□□□□□: 1:38:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:31	5:23	16	4:14	84	5:33	3.25	17:31	5:23	16	4:14	84	5:33
□□ 2	3.25	17:42	5:26	18	3:46	86	5:07	6.50	35:13	5:25	18	8:00	86	10:40
□□ 3	3.25	18:01	5:32	19	4:00	86	5:17	9.75	53:14	5:27	17	11:40	86	15:29
□□ 4	3.25	18:40	5:44	19	4:27	90	5:27	13.00	1:11:54	5:31	19	16:05	87	20:43
□□ 5	3.25	19:13	5:54	19	5:06	88	5:57	16.25	1:31:07	5:36	19	20:50	84	26:10
□□ 6	3.25	20:05	6:10	20	6:15	99	6:44	19.50	1:51:12	5:42	19	26:28	87	32:30
□□□ □□	3.25	21:04	6:28	22	7:10	105	8:16	22.75	2:12:16	5:48	19	33:23	91	40:33