



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Becker, Christian

□□: Runkel

□□: 307

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:13:21

□□: 9.90 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 244)

□□□□□/□: 93 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 1:32:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:31	4:46	14	3:33	39	3:33	3.25	15:31	4:46	14	3:33	39	3:33	
□□ 2	3.25	17:38	5:25	20	5:03	84	5:03	6.50	33:09	5:05	17	8:36	53	8:36	
□□ 3	3.25	18:36	5:43	22	5:26	106	5:52	9.75	51:45	5:18	20	14:00	70	14:00	
□□ 4	3.25	20:13	6:13	23	6:47	122	7:00	13.00	1:11:58	5:32	20	20:47	88	20:47	
□□ 5	3.25	21:12	6:31	22	7:40	130	7:56	16.25	1:33:10	5:44	22	28:13	95	28:13	
□□ 6	3.25	19:56	6:08	22	6:11	97	6:35	19.50	1:53:06	5:47	22	34:24	94	34:24	
□□□ □□	3.25	20:15	6:13	21	6:55	95	7:27	22.75	2:13:21	5:51	21	41:19	93	41:38	