



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Dielmann, Stephan

□□: Limburg

□□: 330

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:09

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 124 (of 244)

□□□□□/□: 98 (of 177)

□□□□□□: 1:31:43

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 1:53:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	
□□ 2	3.25	17:27	5:22	8	3:23	81	4:52	6.50	33:50	5:12	4	5:58	68	9:17	
□□ 3	3.25	18:20	5:38	11	3:23	99	5:36	9.75	52:10	5:21	7	9:21	79	14:25	
□□ 4	3.25	19:29	5:59	11	3:38	108	6:16	13.00	1:11:39	5:30	8	12:59	84	20:28	
□□ 5	3.25	20:02	6:09	11	3:15	102	6:46	16.25	1:31:41	5:38	9	15:46	88	26:44	
□□ 6	3.25	21:01	6:28	12	3:56	106	7:40	19.50	1:52:42	5:46	8	18:04	91	34:00	
□□□ □□	3.25	22:27	6:54	14	5:58	127	9:39	22.75	2:15:09	5:56	10	21:38	98	43:26	