



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bellwinkel, Inga

□□: LC Duisburg

□□: 310

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:24

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□□: 126 (of 244)

□□□□□/□: 27 (of 67)

□□□□□□: 1:47:05

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:49:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:34	5:42	8	4:11	28	4:11	3.25	18:34	5:42	8	4:11	28	4:11	
□□ 2	3.25	18:26	5:40	6	3:31	27	3:31	6.50	37:00	5:41	8	7:42	28	7:42	
□□ 3	3.25	18:19	5:38	6	2:47	22	3:21	9.75	55:19	5:40	6	10:29	26	11:02	
□□ 4	3.25	19:26	5:58	6	3:39	28	4:01	13.00	1:14:45	5:45	6	14:08	26	15:03	
□□ 5	3.25	19:57	6:08	6	3:48	28	4:13	16.25	1:34:42	5:49	6	17:52	27	19:10	
□□ 6	3.25	20:29	6:18	7	4:26	29	4:56	19.50	1:55:11	5:54	6	21:49	27	23:48	
□□□ □□	3.25	20:13	6:13	7	4:04	28	5:04	22.75	2:15:24	5:57	6	25:25	27	28:19	